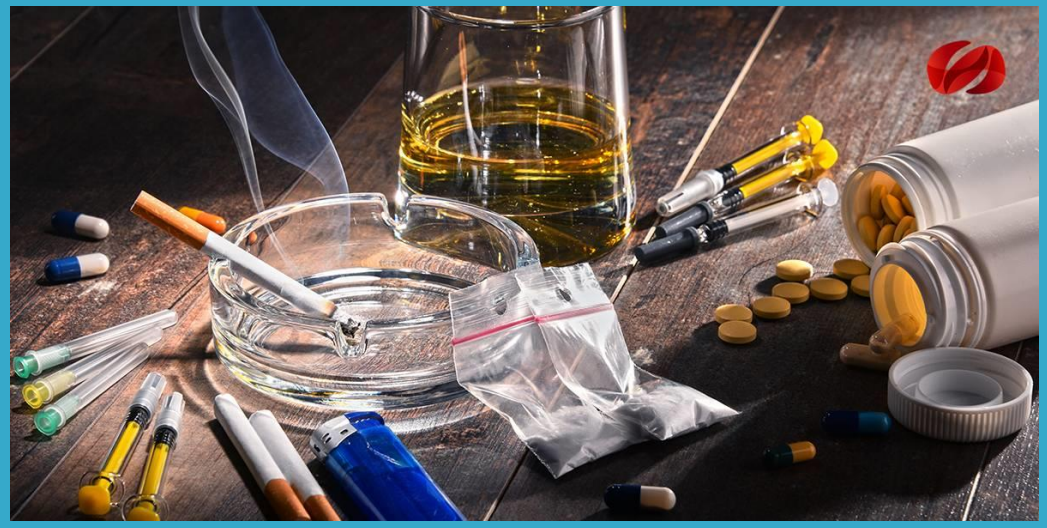
SUSTANCIAS PSICOACTIVAS ILICITAS



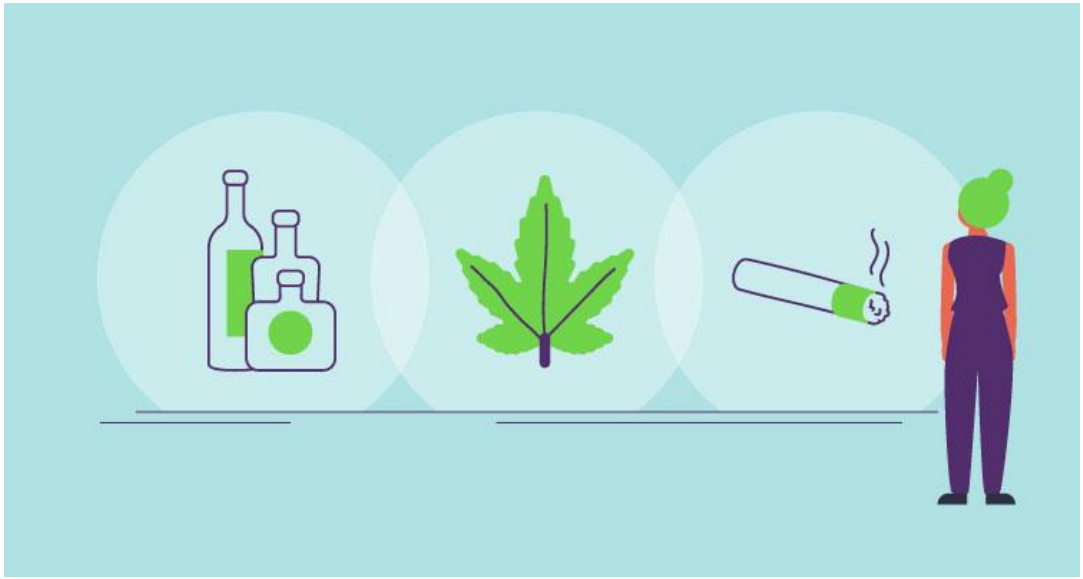
ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE SALUD
BOGOTÁ

EPIDEMIOLOGIA

- El uso de tabaco sigue disminuyendo y hay una baja tasa de nuevos consumidores —incidencia—. Sin embargo, en las mujeres se aprecia un aumento. Igualmente se observa que el consumo se aumenta en las personas más jóvenes —12 a 24 años
- El consumo de tabaco a través de vapeadores o dispositivos de calentamiento alcanza el 7.36%. En menores de edad —12 a 17 años— el consumo actual —últimos 30 días— es de 1.13%, que equivale a 4.285 personas.
- El alcohol sigue siendo la sustancia más consumida en Bogotá. 2.533.364 personas son consumidoras actuales de bebidas alcohólicas. El uso abusivo alcanza el 21% y representa unas 531.000 personas.
- La marihuana es la sustancia ilícita de mayor consumo. Cerca de 380.000 personas reportan consumo en el último año. De estas, el 40% clasifican en los grupos en situación de abuso o dependencia; que representan un poco más de 148 mil personas.
- La cocaína ocupa el segundo lugar entre las sustancias ilícitas de mayor consumo. Cerca de 7.000 personas están en situación de abuso o dependencia.

Sustancias Psicoactivas (SPA)

Sustancia Psicoactiva es toda sustancia que introducida en el organismo, por cualquier vía de administración, produce una alteración del funcionamiento del sistema nervioso central y es susceptible de crear dependencia, ya sea psicológica, física o ambas. Además las sustancias psicoactivas, tienen la capacidad de modificar la conciencia, el estado de ánimo o los procesos de pensamiento de la persona que las consume. (OMS)



SUSTANCIAS PSICOACTIVAS Y SU CLASIFICACION



Según sus efectos en el cerebro pueden ser depresoras, estimulantes o alucinógenas del sistema nervioso central.

Según su origen pueden ser naturales o sintéticas.

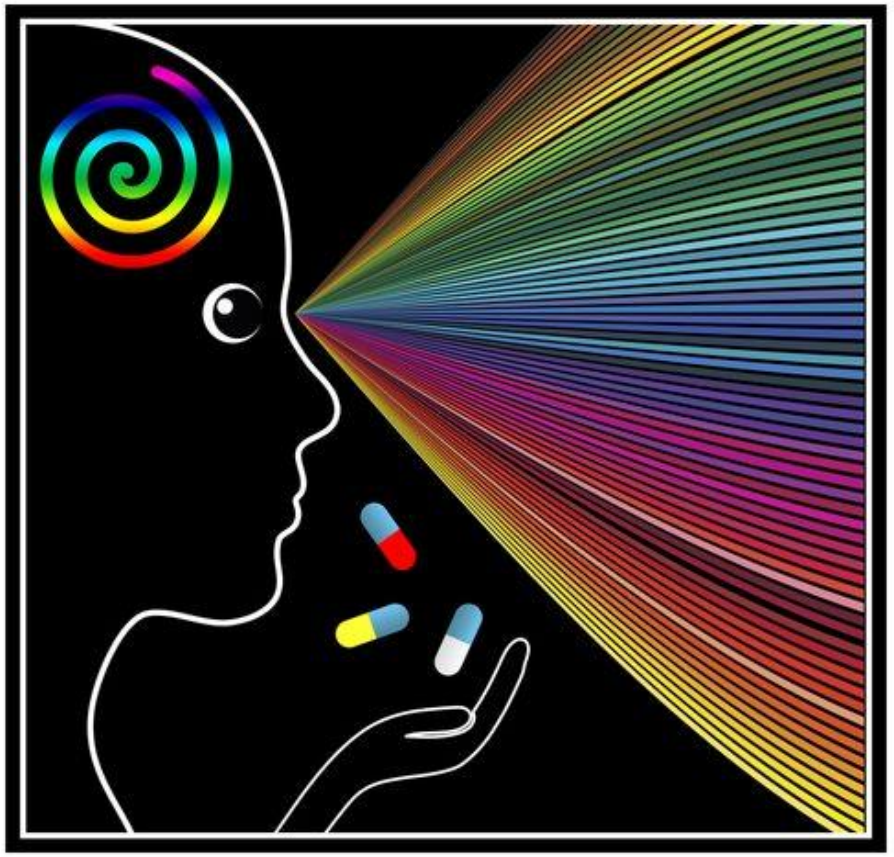
Según su situación legal: pueden ser ilegales o legales. Ejemplo: la cocaína es ilegal pero las bebidas alcohólicas son legales.

SUSTANCIAS PSICOACTIVAS (SPA) SEGÚN SU EFECTO

- ✓ **Estimulantes:** Excitan la actividad psíquica y del sistema nervioso central y adicionalmente incrementan el ritmo de otros órganos y sistemas orgánicos.

- ✓ **Depresoras:** Disminuye el ritmo de las funciones corporales, de la actividad psíquica y del sistema nervioso central. Estas sustancias son también llamadas psicolépticas.

- ✓ **Alucinógenas:** Capaz de alterar y distorsionar la percepción sensorial del individuo, interferir su estado de conciencia y sus facultades cognitivas, pueden generar alucinaciones.



SUSTANCIAS PSICOACTIVAS (SPA) SEGÚN SU ORIGEN

- ✓ **Origen Natural:** Se encuentran en forma natural en el ambiente y que se utilizan por los usuarios sin necesidad de que se produzca algún tipo de manipulación o proceso químico.

- ✓ **Sintéticas:** Elaboradas exclusivamente en el laboratorio a través de procesos químicos, cuya estructura química no se relaciona con ningún componente natural.





SUSTANCIAS PSICOACTIVAS (SPA) SEGÚN SU SITUACION LEGAL

- ✓ **Ilícitas:** Las drogas ilícitas son aquellas que están penadas por la ley, es decir, ilegales. Entre ellas se encuentra la marihuana, la cocaína, la heroína, etc.

- ✓ **Licitas:** Las drogas ilícitas son aquellas que no están penadas por la ley, es decir, legales.



Tipos De Consumo De SPA (5)

- **Consumo experimental (Bajo):** el individuo desconoce los efectos de la sustancia y su consumo se realiza, generalmente, en el marco de un grupo que le invita a probarla.
- **Consumo Ocasional recreativo (Bajo):** Corresponde al uso intermitente de la sustancia, sin ninguna periodicidad fija y con largos intervalos de abstinencia. El sujeto continúa utilizando la sustancia en grupo.
- **Consumo Habitual no problemático (Mediano):** Supone una utilización frecuente de la droga. El sujeto amplía las situaciones en las que recurre a las drogas, que se usan tanto en grupo como de manera individual; sus efectos son perfectamente conocidos y buscados por el usuario.



Tipos De Consumo De SPA (5)

Consumo habitual problemático (Alto): Supone una utilización frecuente de la droga. Afecta nuestra salud física o psíquica, nuestras relaciones familiares, de pareja o amigos, o perjudica nuestro desempeño en el trabajo o los estudios.

Consumo abusivo dependiente (Alto): patrón desadaptativo de consumo que conlleva a un deterioro o malestar clínicamente significativo, expresado en recurrencia, incumplimiento de obligaciones en el trabajo, en la escuela o en la casa, la ingesta se puede presentar situaciones en las que hacerlo es físicamente peligroso y los problemas legales suelen repetirse, así como los problemas psicosociales que pueden hallarse asociados a violencia.



Consecuencias del Consumo de Sustancias Psicoactivas (SPA

El consumo de drogas psicoactivas, genera alteraciones que pueden ser muy peligrosas. Algunas de las consecuencias que puede traer el abuso de estas sustancias, son:

- Desajustes neuroquímicos en el cerebro – Proceso cognitivo.
- Alteración del humor
- Problemas familiares, relacionales y sociales
- Adicción
- Problemas cardiovasculares
- Debilitamiento del sistema inmune
- Problemas respiratorios
- Conductas antisociales
- Aislamiento
- Ansiedad e insomnio
- Otros trastornos psicológicos
- Muerte



GRACIAS

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE SALUD
BOGOTÁ